

UNTERSTÜTZUNGS- UND BERATUNGSANGEBOTE
AM FREIHOF-GYMNASIUM

RAT
&
HILFE

WIR SIND FÜR
DICH DA!

SCHULSOZIALARBEIT



Elena Schwarz
B. A. Soziale Arbeit

BERATUNG



Annelore Falk
Beratungslehrerin

SCHULSEELSORGE



Stephanie Stralek
Schulseelsorgerin & Beratungslehrerin

SUCHT- & GEWALT-
PRÄVENTION



Selina Landsgesell
Lehrerin

STREITSCHLICHTUNG



Andreas Förschler
Lehrer



UNTERSTÜTZUNGS- UND BERATUNGSANGEBOTE AM FREIHOF-GYMNASIUM



Elena Schwarz
B. A. Soziale Arbeit

SCHULSOZIALARBEIT

Ich bin für euch da, wenn euch etwas beschäftigt oder ihr Fragen habt. Zum Beispiel bei:

- Herausforderungen im Schulalltag
- Problemen in der Familie
- Streitigkeiten mit Freunden
- Ängste, Sorgen oder andere Fragen

Ich höre euch zu und nehme mir Zeit für eure Anliegen. Meine Beratung ist neutral, unabhängig, vertraulich und freiwillig. Komm gerne vorbei - auch wenn du noch nicht genau weißt, was du eigentlich brauchst.

Kontakt:

An der Schule (Neubau, Raum 226)

Tel.: 07161 - 650 551 50 oder mobil: 0170 3757857

Mail: schulsozialarbeit@freihof-gymnasium.de oder über den Schulmanager

Kontaktzeiten:

Mo: 8.30 - 14.30 Uhr

Di: 8.30 - 14.00 Uhr, Mi: 8.30 - 13.00 Uhr

Do: 8.30 - 15.30 Uhr



Stephanie Stralek
Schulseelsorgerin &
Beratungslehrerin

SCHULSEELSORGE

Manchmal kommt man alleine nicht weiter...

- ... weil das Leben kompliziert sein kann.
- ... weil du um jemanden trauerst.
- ... weil alles in Frage gestellt ist.
- ... weil du dir etwas vorgenommen hast und es klappt (noch) nicht.
- ... weil du dir Sorgen machst.
- ... weil...

Ich kann zuhören, mitfühlen, klären, sortieren, begleiten.

Gespräche mit mir sind absolut vertraulich!

Kontakt:

Di: 12.40 - 13.15 Uhr im Schülercafé

Mail: stralek@freihof-gymnasium.de oder über den Schulmanager

Die SchülermentorInnen-Ausbildung findet jährlich in Kooperation mit der evang. Kirchengemeinde GP und mir statt.

RAT & HILFE
WIR SIND FÜR
DICH DA!

SUCHT- & GEWALT- PRÄVENTION



Selina Landsgesell
Lehrerin

Als Präventionslehrkraft begleite ich SchülerInnen und Eltern im Alltag.

Meine Kernbereiche :

- Gewaltprävention : Schutz vor (sexualisierter) Gewalt und Mobbing
- Medienprävention: Sicherer Social-Media-Umgang, Schutz vor Cyber-Risiken und Fake News
- Suchtprävention: Aufklärung über Substanzen/Gaming

Angebote:

- Workshops für Klassen, Eltern-Infoabende und Beratung

Kontakt:

An der Schule im Lehrerzimmer

Mail: landsgesell@freihof-gymnasium.de oder über den Schulmanager

STREITSCHLICHTUNG



Andreas Förschler
Lehrer

Wir wollen Gewalt verhindern, nicht aber den Streit.

Wir sind neutral. Um jeden Streitenden kümmert sich ein Streitschlichter.

Wir behalten für uns, was ihr uns erzählt.

Wir wollen eine Win-Win-Lösung erreichen, weil nur so ein Konflikt dauerhaft gelöst werden kann. Kein Urteil wird gefällt, niemand wird bestraft, es gibt nur Gewinner.

Lehrkräfte und Eltern können uns auch hinzuziehen, wenn es um eure Konflikte geht.

Wenn du in der 7. Klasse bist, kannst du dich zum Streitschlichter ausbilden lassen.

Die Ausbildung zum Streitschlichter findet jedes Jahr statt und wird von Herrn Förschler angeleitet.

Kontakt:

An der Schule im Lehrerzimmer

Mail: foerschler@freihof-gymnasium.de oder über den Schulmanager

BERATUNG



Annelore Falk
Beratungslehrerin



Stephanie Stralek
Beratungslehrerin

Wir beraten SchülerInnen und Eltern gerne bei:

- Lern- und Leistungsstörungen
- Leistungsabfall/ Leistungsschwankungen
- Konzentrationsproblemen, Schul- und Prüfungsangst
- Motivationsproblemen, mangelndem Selbstvertrauen
- Lern- und Arbeitsverhalten, Fragen zur Schullaufbahn

Wichtig:

Alles, was in der Beratung besprochen wird, unterliegt der Schweigepflicht. Es fallen keine Kosten an. Lösungswege werden gemeinsam erarbeitet.

Kontakt:

An der Schule im Lehrerzimmer

Mail: falk@freihof-gymnasium.de

Mail: stralek@freihof-gymnasium.de oder über den Schulmanager

